

POSKYTOVATELÉ PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ A DALŠÍCH SLUŽEB PRO ŠKOLY, ŽÁKY A RODIČE

PREVENTIVNÍ PROGRAMY A NÁVAZNÉ SLUŽBY PRO ŠKOLY

CPPT,

Preventivní centrum:

Jiráskovo náměstí 31, Plzeň 326 00

Tel.: 731 183 394

Email: prevence@cppt.cz

Web: <https://www.cppt.cz/nase-zarizeni/preventivni-centrum>

Kotva – vzdělávání pro pedagogy

Jiráskovo náměstí 31, Plzeň 326 00

Koordinátor vzdělávání: Mgr. Eva Vojáčková

Tel.: 602 258 086, 731 183 394

Email: prevence@cppt.cz

Web: www.kotva.cppt.cz

FB skupina: [Preventivní centrum, CPPT, o.p.s., Plzeň | Facebook](#)

Adiktologická a preventivní ambulance „-21“

Plachého 6, 301 00 Plzeň

Tel.: 602 686 893

Email: 21ambulance@cppt.cz

DIAKONIE ZÁPAD

Prevence

Resslerova 12, 301 00 Plzeň

Koordinátorka služby: Mgr. Barbora Poláčková

Tel.: 731 640 388

Email: barbora.polackova@diakoniezapad.cz

Web: <https://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pro-rodiny-deti-a-mladz/prevence-pro-skoly-a-verejnost/>

- **Programy všeobecné primární prevence 1. a 2. st., SŠ.** Široká nabídka témat, dlouhodobost - 3 návazné vstupy během roku, důraz na spolupráci a podporu pedagoga. Adaptační programy.

- **Program pro TU**
Podpora TU při nastavení zdravého fungování třídního kolektivu: adaptační program + konzultace s TU + semináře zaměřené na realizaci třídnických hodin + návazná metodická podpora.

- **Programy selektivní prevence**
Intervenční program pro kolektivy již zasažené rizikovým chováním. Probíhá za aktivního zapojení pedagoga.

- **Metodická podpora**
Služba pro pedagogy zaměřená na podporu při realizaci prevence ve škole.

Ceník: [CPPT - PRO ŠKOLY A PEDAGOGY](#)

- **Specializační 250 h. kurz pro ŠMP.**

- **Kurz pro TU**

- **Semináře na klíč, tematické semináře**

- **Metodická podpora pedagogům.**

- **Otevřená sborovna** – online otevřená intervizní skupina.

- **Zipyho kamarádi**

- **Jablíkoví kamarádi**

- **SPARK Resilience**

- **Metodická podpora**

- **Poradenské a terapeutické služby pro děti, mladé lidi a jejich blízké** při zvládnání náročných životních situací spojených s dospíváním.

Témata: rizikové chování (včetně závislostního) obtíže v rodinných/vrstevnických vztazích, obtížné zvládnání školní zátěže, obtížné zvládnání nároků na dospívání.

- **Programy všeobecné primární prevence 1. a 2. st., SŠ.** Spektrum certifikovaných preventivních programů

- **Adaptační programy**

- **Besedy o krizi a exkurze do KC Plus**

- **Program/práce se třídou, učiteli, školou při úmrtí žáka, pedagoga, rodiče.**

- **Metodická podpora** – konzultace a poradenství pro semináře pro pedagogy

Besedy o krizi, krizová intervence a metodická podpora zdarma jinak dle platného ceníku.

<p>PLUS: krizová ambulantní pomoc Resslova 12, 301 00 Plzeň Tel: 733 414 421 Email: plus@diakoniezapad.cz Web: www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pro-lidi-v-nouzi/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/</p> <p>NZDM – Klub Atom pro děti a mládež Sokolovská 74, 323 00 Plzeň Tel: 734 640 496 Email: klub.atom@diakoniezapad.cz Sociální sítě: Facebook, Instagram</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krizová telefonická, ambulantní i terénní pomoc lidem v obtížné životní situaci. Krizová intervence, krátkodobá podpůrná psychoterapie, zprostředkování kontaktu na další odborné služby (psycholog, právník, lékař, pastor). • Bezplatné služby. Jednotlivci (děti od 6 let, dospívající či dospělí), páry a rodiny s dětmi • Nízkoprahový klub pro děti a mládež, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutická činnost, pro děti od 6 do 20 let.
<p>POINT 14 Husova 14, 301 00 Plzeň Koordinátor prevence: Mgr. Denisa Holá Tel.: 777 256 136 Email: hola@point14.cz Web: www.point14.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární a selektivní prevence pro 2. st ZŠ, SOU, SŠ. návazné vstupy, témata: drogy, kybersvět, šikana, vztahy semináře pro pedagogy. • Kontaktní centrum/poradna – služby poskytované osobám starším 15 let • Terénní program s uživateli OPL: sociální služba MPSV, vyhledávání uživatelů v přirozeném prostředí, motivace ke změně životního stylu – <u>služba poskytována osobám starším 18 let</u> <p>Placené i bezplatné služby.</p>
<p>POLICIE ČR Oddělení tisku a prevence Plzeň – město Klatovská 45, 30100 Plzeň Tel974 325 206, 725 562 173 Email: krpp.tisk.plzen.mesto@pcr.cz Web: www.policie.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence, informativní přednášky pro ZŠ, SŠ: Doprava, Právní povědomí, Šikana, Kyberšikana, Bezpečně s Leopoldem (1. tř. – bezpečí, doprava), aj. • Možnost konzultace pro ŠMP, učitele. <p>Bezplatné služby, kapacita omezena.</p>
<p>Městská policie Plzeň Polední 6, 312 00 Plzeň Tel: Bc Pavel Beránek – 724 602 729; Bc. Andrea Vlčková – 777 173 201 (2. stupeň ZŠ, SŠ), Mgr. Karla Marcelová, DiS. – 722 015 888 (MŠ, 1. stupeň ZŠ) Email: beranek@plzen.eu; vlckovaa@plzen.eu; marcelova@plzen.eu Web: Obecně o prevenci Městská policie Plzeň (mpplzen.cz)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence, informativní přednášky pro MŠ, ZŠ a SŠ: prezentace MP Plzeň, bezpečnost (ve městě, zábavná pyrotechnika, setkání s cizí osobou, bezpečně v dopravě), rizikové chování spojené s IT, šikana, drogy, prevence v silniční dopravě, trestní odpovědnost
<p>NÁRODNÍ INICIATIVA PRO ŽIVOT o.p.s. - NIŽ Hodonínská 59, 323 00 Plzeň Tel: 776 449 232 Email: jitka.kultova@niz.cz Web: www.niz.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence: partnerství, prenatální vývoj, prevence sexuálního rizikového chování, neplánovaného těhotenství – návazné bloky. <ul style="list-style-type: none"> - Moje cesta na svět (3. – 4. tř.). - Dobrodružství dospívání (5. – 6. tř.) - Nečekané těhotenství (9. tř., 1. roč. SŠ) • Konzultační činnost pro pedagogy <p>Placené programy.</p>

<p>LEDOVEC Program Blázníš no a! Kordinátorka preventivních programů: Bc. Martina Váňová Tel.: 733 109 112 Email: martina.vanov@ledovec.cz, bna@ledovec.cz Web: www.blaznis-no-a.cz</p> <p>Centrum duševního zdraví Karoliny Světlé 13, 323 00 Plzeň Tel.: 377 429 616, 737 163 204 Email: CDZ@ledovec.cz Web: www.ledovec.cz</p> <p>Linka důvěry Ledovec Tel.: 739 055 555, 373 034 455 Email: ld@ledovec.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Program primární prevence „Blázníš? no a!“ pro žáky a studenty 15–20 let, který se věnuje duševnímu zdraví i nemoci. V jeho průběhu se střídá vzdělávání, interaktivní i zážitková část. • Vzdělávací kurz pro pedagogy aneb „I učitelé mají své dny“ • Podporované vzdělávání studentů SŠ a VŠ s duševním onemocněním. Více na www.normalnestuduju.cz • Centrum duševního zdraví: konzultace, rehabilitační a psychotherapeutické aktivity. Edukace (klienta, rodiny, pedagogů). • Telefonická krizová pomoc, podpora zvládnutí rozvíjející se krize klientům i jejich blízkým.
<p>CENTRUM LÉKAŘSKÉ PREVENCE - MUDr. Luhanová Rodinná 7, Plzeň-Lobzy312 00 Tel.: 603 427 193 Email: poradnazivotnistyl@seznam.cz Web: www.centrumlekarskeprevence.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Všeobecná a primární prevence pro ZŠ, SŠ (přednášky, besedy): Zdraví životní styl, Kouření, Vodní dýmka, Poruchy příjmu potravy, Prevence úrazů u dětí, Infekční nemoci a naše zdraví, První pomoc, Démon Alkohol, Sportovní výživa a doping, Zdravá výživa, Chraň své tělo, Zdravé zuby, Dospívání, láska a sex, Nelegální drogy, Nové formy kouření • Besedy pro učitele: Syndrom vyhoření, Pryč se stresem, Zdravý učitel aj. • Poradny: nutriční, redukce nadváhy, odvykání kouření, snižování stresu. <p>Zpoplatněné služby.</p>
<p>ACET Lektor pro Plzeňský kraj: Ing. Jiří Šrom Tel: 739 584 056 Email: jiri.srom@tiscali.cz Web: www.acet.cz/prevence</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence pro 1. a 2.st. ZŠ, SŠ • Certifikované programy pro 2. st. ZŠ a 1. ročník SŠ: Bolest – nemoc jménem šikana, Etická výchova a třídní kolektiv, Finanční gramotnost, Holokaust a předsudky, Hrdinství, Jak se nenechat podvést, Kult krásného těla, Moderní je nekouřit, Netolismus, Sex, AIDS a vztahy a další viz nabídka na webu • Programy pro 1. st.: Kamarádem být, kamaráda mít, Jsme parta, Jsme tým, Plavba po moři, Říkat ano, říkat ne, Naše tělo jako domov, Šikana, škádlení a já, Pozor nebezpečí, Aby učení nebylo mučení <p>Zpoplatněné služby viz ceník</p>
<p>ZDRAVÁ 5KA – Nadační fond Albert Radlická 117, 158 00 Praha 5 Lektorka pro Plzeňský kraj: Veronika Koprivová Tel: 606 578 438 Email: koprivova.veronika@email.cz Web: www.zdrava5.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Všeobecná prevence: zdravé stravování. Lektoři Zdravé 5 seznamují žáky ZŠ, MŠ v rámci 2 hod. bloků zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování (Nakupování se Zdravou 5, Škola Zdravé 5, Párty se Zdravou 5). Cílem hodiny je motivovat děti k přijetí zásad zdravé výživy a jejich převzetí do každodenního života. • Akreditovaný seminář pro pedagogy + metodiky • Pracovní listy a videa pro výuku zdravého stravování na webových stránkách: Zdravá Pětka - unikátní celorepublikový vzdělávací program (zdrava5.cz); Zdravá Pětka - unikátní celorepublikový vzdělávací program (zdrava5.cz);

<p>CENTRUM POCHODĚŇ Fráni Šrámka 122, Písek 397 01 Helena Stružinská – lektorka, koordinátorka programů Tel.: 702 969 908 Email: centrum.pochoden@gmail.com Web: www.centrum-pochoden.cz</p>	<p>Bezplatné (programy pro třídy) i zpoplatněné služby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence pro 1. a 2. st. ZŠ (Na jedné lodi, Dobrá x špatná legrace aneb legrace musí být, Hluk ve třídě aneb „v utajení“, „Drž se plánu“ aneb každý roste svým tempem, Chyba nás posouvá aneb „plnou parou vpřed“, Sebeovládání aneb „upust' páru“ • Přestávková prevence/celoroční projekt Emoce: zajímavý koncept plakátů a výzev, které motivují děti nad tématem emocí přemýšlet a spolu s pedagogem je nenásilně zapracovávat do svého chování • Semináře pro pedagogy a podpora spolupracujících škol. <p>Služby jsou zpoplatněné, dojezd není problém, jen je limitován počtem realizovaných programů.</p>
<p>IFMSA – projekt studentů medicíny LF UK Plzeň Kateřina Fojtíková, lokální koordinátorka projektu. Email: lora.lfp@ifmsa.cz Web: https://ifmsa.cz/projekty-reprodukci-sexualni-zdravi/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivní programy pro ZŠ a SŠ: Sexuální výchova pro pokročilé, Projekt HPV – SpoluSafe (od 11 let), Dívčí koutek (školení pro dívky od 1. st. ZŠ)
<p>MP EDUCATION Na Ostrůvku 234, Hrusice 251 66 Tel: 777 649 900 Email: info@mpedu.cz Web: www.mpedu.cz</p> <p>Iveta Vitková, lektorka pro Plzeňský kraj. Tel.: 777 649 900 Email: info@mpedu.cz</p> <p>Eva Hechtová, lektorka pro Plzeňský kraj Tel.: 777 996 479 Email: hechtova.e@emedu.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ v tématu sexuality, gender, sebepoznání: Já a moje JÁ, Kluci jsou z Marsu, holky z Venuše, Na světě nejsi sám, Nestresuj se stresem, Z housenky motýlem, Dospívám aneb život plný změn..., Na startu mužnosti, Adam a Eva aneb nejsme stejní, Žena jako symbol života a další <p>Zpoplatněné služby: Ceník mpedu.cz</p>
<p>NEVYPUSŤ DUŠI Václavské nám. 11, 110 00 Praha Email: info@nevypustdusi.cz Web: www.nevypustdusi.cz/</p> <p>Pavla Kučerová – programy pro SŠ Email: pavla@nevypustdusi.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primární prevence: seminář pro žáky SŠ o duševním zdraví. • Seminář pro sborovnu (ZŠ i SŠ) o podpoře duševního zdraví a žáků s duševním onemocněním: Duševní zdravotní péče pro vyučující, Adaptace na změny, Emoce na dlani, Minutová relaxace, Potřeby a motivace v učitelství, Stres a syndrom vyhoření • Infografiky využitelné v hodinách, rozcestník kontaktů na lokální odborníky: Infografiky – Nevypusť duši (nevypustdusi.cz) <p>Zpoplatněné služby</p>
<p>Člověk v tísní o.p.s., JSNS.cz Miroslava Haplová – koordinátorka vzdělávacích služeb Plzeň Tel.: 777 787 373 Email: miroslava.haplova@clovekvtisni.cz Web: www.jsns.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Všeobecná, primární prevence: více než 290 filmů z oblasti lidských práv, rizikového chování, médií, dějin aj. Filmy jednoduše dostupné online na webových stránkách spolu s metodikou/náměty pro učitele a pracovními listy. • Témata přímo pro ŠMP: https://www.jsns.cz/vzdelavani-vyucujicich/prevence • Vzdělávání učitelů, online výuka, projekty – Příběhy bezpráví aj., festival. <p>Služby jsou bezplatné.</p>

<p>PROŠKOLY.CZ Hrazená 906, Liberec Tel.: 739 550 757 Email: jana.karpiskova@databox.cz Web: www.proskoly.cz/klima-tridy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplexní online dotazníková šetření klimatu tříd, klimatu škol, rizikového chování a návazné služby. • Plus některá další témata: dopravní výchova, mimořádné události, Finanční gramotnost, Fake news, Internetová bezpečnost... <p>Zpoplatněné služby</p>
<p>MADIO Kvítková 3687, Zlín 760 01 Tel.: 790 347 646 Email: dolezelova@radio.cz Web: Tipy do třídnických hodin - MADIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Přestože Zlínští, mají svou zajímavou nabídkou online Třídnických hodin a seminářů co nabídnout i Vám. • Tipy do třídnických hodin online, co 14 dní, konkrétní aktivity, aktuální témata, podpora třídních kolektivů a rozvoj kompetencí třídních učitelů + 2 hodiny konzultace s odborníkem. <p>Zpoplatněné služby.</p>
<p>LIFE SAVING SUPPORT Spolek dobrovolných záchranářů Alej Svobody 31, 301 00 Plzeň 1 Email: spolek@lsszs.cz Web: Life Saving Support – Spolek dobrovolných záchranářů (lsszs.cz)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Všeobecná prevence: Školení první pomoci pro žáky ZŠ a SŠ s pomocí modelových situací. • Školení první pomoci pro pedagogy i jednotlivce. <p>Služby jsou bezplatné</p>

INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTEM: výchovné problémy, osobnostní rozvoj, terapie, podpora rodiny, léčba aj.

<p>STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE PLZEŇ Karlovarská 67, Plzeň Tel: 377 523 720, 777 722 329 Email: svpplzen@dduplzen.cz Web: www.dduplzen.cz</p>	<p>Komplexní etopedické zařízení podporující děti, mládež a rodiny (učitele) se vztahovými, výchovnými problémy.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuální ambulantní poradenství pro děti, rodiče. • Dětské skupiny: rozvoj sociálních dovedností, 1. i 2. st. ZŠ • Rodičovské skupiny, rodinná terapie a poradenství. • Dobrovolný internátní pobyt: 2 měsíce s cílem stabilizace, zklidnění situace, intenzivní podpory klientovy (terapie, skupiny, nácvik...) i práce s jeho rodinou. • Možnost přizvání pracovníka SVP na případové konference školy, nabídnutí služby/navázání klienta. <p>Bezplatné ambulantní služby, pobyt spolufinancován rodiči, působnost celý Plzeňský kraj.</p>
<p>CPPT Adiktologická a preventivní ambulance „-21“ Plachého 6, 301 00 Plzeň Tel.: 602 686 893 Email: 21ambulance@cppt.cz</p> <p>Ambulance pro nelátkové závislosti – služba pro starší 18 let Tylova 20, 312 00 Plzeň Tel.: 724 384 461 Email: g.ambulance@cppt.cz</p> <p>K-centrum – služba pro starší 18 let Haviřská 11, 301 00 Plzeň Tel.: 731 522 288</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradenské a terapeutické služby pro děti, mladé lidi a jejich blízké při zvládání náročných životních situací spojených s dospíváním. Témata: rizikové chování (včetně závislostního) obtíže v rodinných/vrstevnických vztazích, obtížné zvládání školní zátěže, obtížné zvládání nároků na dospívání. • Poradenské služby pro patolog. hráče a jejich blízké Podpora a motivační práce směrem k abstinenci. Terapeutická skupina pro gamblery a závislosti na PC aj. Témata: závislost na internetu, sociálních sítích, hraní PC her, výherních automatů, sázení na sportovní zápasy a online sázení, karetní hry, kasina a online kasina. • Kontaktní centrum je odborné zařízení, které poskytuje služby lidem, kteří chtějí abstinovat a také podporu jejich rodičům a blízkým. Poskytuje služby lidem, kteří aktuálně

<p>Email: kcentrum@cppt.cz Internetové poradenství: dotazy@cppt.cz</p>	<p>návykové látky užívají, současně mají zájem o snižování rizik, které s jejich braním souvisí.</p>
<p>DIAKONIE ZÁPAD PLUS: krizová ambulantní pomoc Resslova 12, 301 00 Plzeň Tel: 733 414 421 Email: plus@diakoniezapad.cz Web: www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pro-lidi-v-nouzi/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/</p> <p>NZDM – Klub Atom pro děti a mládež Sokolovská 74, 323 00 Plzeň Tel: 734 640 496 Email: klub.atom@diakoniezapad.cz Sociální sítě: Facebook, Instagram</p> <p>Archa pro rodiny s dětmi Resslova 12, 301 00 Plzeň Otevírací doba: Po a St 8:00 – 16:00 Tel.: 733 614 645 Email: archa@diakoniezapad.cz Ambulantně i v terénu plzeňského kraje</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krizová telefonická, ambulantní i terénní pomoc lidem v obtížné životní situaci. Krizová intervence, krátkodobá podpůrná psychoterapie, zprostředkování kontaktu na další odborné služby (psycholog, právník, lékař, pastor). • Bezplatné služby. Jednotlivci (děti od 6 let, dospívající či dospělí), páry a rodiny s dětmi • Nízkoprahový klub pro děti a mládež, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutická činnost, pro děti od 6 do 20 let. • Sociální služby dle zákona o soc. službách. Sociálně aktivizační služby, sociálně terapeutická činnost. Témata: konfliktní vztahy v rodině, rozvod, nevhodný výchovný styl rodičů, poruchy chování u dětí, nezaměstnanost, dluhy, traumatická událost v rodině, dlouhodobé onemocnění, postižení, domácí násilí aj.
<p>DOMUS – centrum pro rodinu Plzeň Černická 7, 301 00 Plzeň Web: www.domus-cpr.cz</p> <p>Sanace rodiny: Romana Svobodová Tel.: 733 733 061 romanasvobodova@domus-cpr.cz</p> <p>Práce s rodinou v rozvodu: Miroslava Tomášková Tel: 734 256 589 miroslavatomaskova@domus-cpr.cz</p> <p>Terapie a poradenství: Miroslava Tomášková Tel: 734 256 589 miroslavatomaskova@domus-cpr.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podpora, sanace rodiny: poradenství a provázení rodin, dětí v sociálně náročných situacích. Spolupráce s OSPOD. Náhradní rodinná péče. • Psychologické poradenství (rodinná terapie, párová terapie, individuální terapie, terapeutická práce s dětmi – Sandtray therapy, sociálně terapeutická skupina dětí aj). • Práce s rodinou v rozvodu, rodičovské skupiny, podpora při práci s dětmi s ADHD, ADD, předškolní příprava aj. • Organizace a vedení případových konferencí. <p>Bezplatné i placené služby</p>
<p>PONTON Sady Pětatřicátníků 27, 301 00 Plzeň www.ponton.cz Tel: 773 334 363 Email: info@ponton.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivity zaměřené na: smysluplné trávení volného času, minimalizace rizik souvisejících s životem v sociálně nepodnětném prostředí, podpora vzdělávání – doučování, podpora při řešení obtížných životních situacích. • Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pixla • Předškolní program včasné péče – Klubíčko • Terénní program pro děti a mládež – Com.pass
<p>Společnost TADY A TEĎ, o. p. s. Sady Pětatřicátníků 27, 301 00 Plzeň www.tadyated.org Tel: +420 724 247 191 Email: info@tadyated.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realizace podpůrných vzdělávacích a aktivizačních programů pro děti vyrůstající v sociálně vyloučených lokalitách: terénní aktivizační služby, bezplatné doučování, volnočasový klub „Placka“ pro děti 6–12 let, svépomocná skupina „Dámský klub“ pro dívky 13–18 let.
<p>Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže Plzeň Revoluční 98, 312 00 Plzeň www.sdbplzen.cz Tel: 377 266 953 Email: sdbplzen@sdbplzen.cz</p>	<p>Volnočasové aktivity a sociální služby pro děti, mládež i rodiny, především pro ty, kteří jsou z výchovných, sociálních a ekonomických důvodů znevýhodněni.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Volnočasové aktivity: zájmové kroužky, doučování, klub Balón (pro děti od 8 do 15 let)

	<ul style="list-style-type: none"> • Sociální služby: Centrum pomoci Střecha (sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi), Klub Vzducholod' (kontaktní práce, poradenství, výchovné a vzdělávací aktivity mladým ve věku 11–19 let), bezplatné právní poradenství
<p>ČLOVĚK V TÍSNI Mikulášské náměstí 17, 326 00 Plzeň Web: http://www.clovekvtisni.cz http://www.clovekvtisni.cz/cs/socialni-prace/pobočka/plzeň Email: jakub.palecek@clovekvtisni.cz Tel. 770 183 629</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rodinné, dluhové, individuální, kariérové poradenství (Podpora, asistence, doprovod a další sociální služby v oblasti jednání s úřady/soudy, bydlení, exekucí, dluhů, práce, dávek, půjček, rodinných problémů, trval. pobytu). • Pomoc obětem trestných činů. • Resocializační programy
<p>OBČANSKÁ PORADNA PLZEŇ Koterovská 41, 326 00 Plzeň Tel: 377 456 468, mobil: 777 964 563 Email: poradna@opplzen.cz Web: www.opplzen.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradenství v občanskoprávní oblasti, tak aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. • Pro orientaci nebo při konfliktech s úřady, v bydlení, rozvodu, dědictví, zadlužení aj. • Bezplatné služby.
<p>BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ Jungmannova 1, 301 00 Plzeň Tel.: 734 157 200, 773 551 311 Email: bkb.plzen@bkb.cz Web: www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/</p> <p>Nonstop linka BKB: 257 317 110</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradna obětem kriminality, pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR prostřednictvím případového manažera. • Poradna poskytuje svým klientům v případě potřeby terapeutický program (max. 10 terapeut. sezení, bezplatně). • Bezplatné služby
<p>Občanské sdružení ProCit Smetanovy sady 114/15, 301 00, Plzeň Ambulantní služby Út 14:00 – 19:00 Terénní služby St a Čt 15:00 – 18:00 Tel.: 777 700 766 Email: procit@autismusprocit.cz Web: www.autismusprocit.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podpora dětí s poruchou autistického spektra, Aspergerovým syndromem, jejich rodin, učitelů. • Sociálně aktivizační služby, poradenství, terapie, fakultativní služby, volnočasové aktivity, diagnostika. • Seminář pro pedagogy, rodiče: Dítě s PAS a přístup k dítěti ze strany školy, rodiny a okolí.
<p>SENS – Centrum péče o děti s vývojovou poruchou J. Knihy 225, 337 01, Rokycany Hana Marková – speciální pedagog, etoped Tel.: 605 572 499 Email: vyvojoveporuchy@seznam.cz; soc.sluzbysens@seznam.cz Web: www.sensautismus.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Centrum péče o děti s vývojovou poruchou, autizmem, Aspergerovým syndromem. Speciálně pedagogické poradenství, diagnostika a terapie • Nácvik sociálních, pracovních dovedností, růstové skupiny: pro děti s Asperg. syndromem, dětským Autizmem. • Terapeutické sourozenecké a rodičovské skupiny
<p>ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SE SDÍLEM V ÚSTÍ NAD LABEM Regionální centrum Plzeň, 17. listopadu 1, Plzeň Tel: 371 408 501 Email: daniela.franova@zuusti.cz Web: www.zuusti.cz/pracoviste/plzen/</p> <p>Email HIV poradny: hiv.poradna@zuusti.cz Internetová poradna: www.prevencehiv.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradna HIV/AIDS + testování (Út + St 8:00 – 9:30). • Čas od času informační materiály pro školy. • Bezplatné služby.

METODICKÁ PODPORA, VZDĚLÁVÁNÍ, koordinace, supervize, periodika, weby.

KRAJSKÁ KOORDINÁTORKA PREVENCE

Mgr. Hana Dadučová

Krajský úřad Plzeň - odd. mládeže a sportu
Škroupova 18, Plzeň 306 13

Tel. 377 195 321

Email: hana.daducova@plzensky-kraj.cz

Web: www.kr-plzensky.cz

- **Koordinační a metodická podpora prevence** (ZŠ, SŠ, NNO, PPP, tvorba krajské strategie aj.)
- **Administrace a konzultační podpora k dotačním programům** PK, MŠMT.
- **Vedení Krajské koordinační skupiny** prevence (NNO, stát. organizací aj.).
- Bezplatné služby.

CPPT – Kotva – vzdělávání pro pedagogy

Jiráskovo náměstí 31, Plzeň 326 00

Koordinátor vzdělávání: Mgr. Eva Vojáčková

Tel.: 602 258 086, 731 183 394

Email: prevence@cppt.cz

Web: www.kotva.cppt.cz

FB skupina: [Preventivní centrum, CPPT, o.p.s., Plzeň | Facebook](#)

- Specializační 250 h. kurz pro ŠMP.
- Kurz pro TU
- Semináře na klíč, tematické semináře
- Metodická podpora pedagogům.
- Otevřená sborovna – online otevřená intervizní skupina.
- Zipyho kamarádi
- Jablíkovi kamarádi
- SPARK Resilience
- Metodická podpora

ŽIVOT BEZ ZÁVISLOSTÍ – H. Vrbková

K Výtopně 1224, Praha

Tel.: 602 255 508

Email: h.vrbkova@seznam.cz

Web: www.zivot-bez-zavislosti.cz/seminare/

Výcvik KVP

Web: www.vycvikkvp.cz

Časopis PREVENCE a TŘÍDNÍ UČITEL

Email: info@send.cz

- **Vzdělávání pedagogických týmů**
 - Krok za krokem, zlepšení klimatu a kázně ve škole.
 - Krok za krokem – třídnické hodiny
 - Krok za krokem – využití her a technik při práci se třídou
 - Krok za krokem: práce s vyhořením pedagog. týmu.
 - Práce s pedagogickými týmy, detekce stavu, postupy.
- **Psychologické souvislosti – víkend osobnostního rozvoje** pro pedagogy.
- **Výcvik KVP – pětiletý sebezkušenostní výcvik ve vedení růstových skupin a problémových tříd.**
- Zpoplatněné služby, působnost a dojezd i v Plzeňském kraji.

SPOLEČNĚ K BEZPEČÍ – M. Veselá

Staré sedlo 92, Orlík nad Vltavou

Tel.: 774 709 773

Email: info@spolecnekbezpeci.cz

Web: www.spolecnekbezpeci.cz

Poradna/dotazy k oblasti školské legislativy a praxe:

pospisilova@spolecnekbezpeci.cz

- **Vzdělávání pedagogů/sboroven a poradenství v oblasti školního práva, vnitřních předpisů, komunitního plánování, prevence kriminality.**
- **BULLETIN (ne)BEZPEČNÁ ŠKOLA:** elektronicky, 5 x ročně. Prakticky zaměřený, konkrétní návody z oblasti prevence rizikového chování, školského práva, klimatu škol aj. Předplatné.
- **Celodenní seminář M. Veselá v jednotlivých krajských městech v průběhu roku. Množství webinářů a dalších vzdělávacích videí a ukázek na webu sružení.**
- **Poradenství při realizaci bezpečí v obcích,** tvorby partnerských sítí, koncepce prevence kriminality, strategií.
- Zpoplatněné služby, objednávání rok předem, působnost a dojezd i v Plzeňském kraji.

<p>AISIS, MINIMALIZACE ŠIKANY – MIŠ Floriánské nám. 103, 272 01 Kladno Tel.: 312 245 818 Email: mis@aisis.cz Web: www.minimalizacesikany.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplexní program, který pomáhá školám významně snížit četnost a závažnost šikany mezi dětmi. • Program stojí na 3 komponentech: vzdělávání pedagogického sboru, workshop – tvorba školního programu proti šikaně a konzultační podpory při zavádění programu do praxe. • Ochutnávkový seminář MIŠ pro malý tým školy. • Komplexní, praktické návody/postupy: Jak rozpoznat šikanu. Co může udělat škola. Co může udělat rodič. • Skryté ostny šikanování – výukový film pro třídu – Program pro třídní kolektivy od 9 do 16 let. • Publikace, sada plakátů a další materiály k tématu. <p>Zpoplatněné služby, působnost v Plzeňském kraji, dojezd dle dohody.</p>
<p>AUDENDO Richard Braun Libčická 399, Praha 8 – Čimice Email: audendo.zs@volny.cz Web: Audendo – Nabídka seminářů</p> <p>Kontakt pro zájemce o realizaci semináře mimo Prahu braunr@volny.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Velmi praktické a kvalitní semináře pro pedagogy: Diagnostika třídních kolektivů (B-3, B-4), Problémové situace ve výuce, Intervence ve školní třídě, Základy krizové intervence pro pedagogy, Hry s psychologickým obsahem, Management školní třídy, Seminář pro třídní učitele, Metodická podpora/supervize pro školy, Třídnická hodina. • Semináře zpoplatněné, akreditované MŠMT, Praha, ale i dojezd dle dohody.
<p>PORTUS PRACHATICE Starokasárenská 192, 383 01 Prachatice Petr Šmíd Tel.: 722 928 192 Email: reditel@portusprachatice.cz Web: www.portusprachatice.cz</p> <p>Internetové poradenství: http://www.portusprachatice.cz/kontakt-pomoc_356.html</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pro učitele, žáky i rodiče v oblasti kybernetického bezpečí. <ul style="list-style-type: none"> - Kyberšikana a nástrahy virtuálního světa (základ) - Kyberkriminalita v praxi (navazující) - Média a manipulace • Možnost dotazů v rámci internetového poradenství. <p>Zpoplatněné služby, dojezd dle dohody.</p>
<p>E-BEZPEČÍ Web: www.e-bezpeci.cz</p> <p>Online poradna: www.poradna.e-bezpeci.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informační portál o bezpečí na internetu (výukové materiály pro učitele, žáky, rodiče/ výzkumy/ videokurz pro rodiče/ online kurz pro žáky/vzdělávání) • Online (anonymní a bezplatná) poradna pro žáky, rodiče, učitele v oblasti ohrožení bezpečí, kyberšikany aj.)
<p>KPBI – Kraje pro bezpečný internet Web: www.kpbi.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elearningové kurzy, kvízy, videa, vzdělávací materiály soutěže z oblasti bezpečí v kyberprostoru pro žáky, učitele, rodiče i seniory (Surfuj bez nehod, mobily, PC hry a závislost, sociální sítě, zabezpečení aj.)
<p>KCVJŠ Plzeň + INFO Kariéra Perlová 9, 301 00 Plzeň Web: www.kcvjs.cz; www.infokariera.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pedagogů: různě zaměřené semináře DVPP, kvalifikační studia • Kariérové poradenství: skupinové poradenské programy pro žáky, individuální poradenství pro žáky/studenty, semináře pro rodiče, vzdělávání pedagogů v oblasti kariérového poradenství, Klub kariérových poradců, metodické materiály (kariérové poradenství, předčasné odchody ze vzdělávání...) atd.

<p>NPI Plzeň Čermákova 18, 301 00 Plzeň Tel: 377 473 608 Email: plzen@npi.cz Web: www.npi.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pedagogů – semináře, webináře • Kvalifikační studia • Metodická podpora škol: úpravy ŠVP, podpora nadání, podpora škol a pedagogů při práci s dětmi/žáky cizinci... • Bulletin, publikace, metodické materiály <p>Bezplatné i zpoplatněné služby</p>
<p>Vzdělávání bez bariér – Projekt Informačního a poradenského centra ZČU Plzeň Univerzitní 20, 301 00 Plzeň Tel: 377 631 352 Email: poduz@rek.zcu.cz Web: bezbarier.zcu.cz</p> <p>Koordinátorka aktivity DIV_NEJ workshop: Mgr. Klára Jedličková Tel: 728 527 067 Mail: poduz@rek.zcu.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vzdělávání pro pedagogy v oblasti duševního zdraví: Komplexní kurz Vzděláním k duševnímu zdraví, Základní kurz prevence duševního onemocnění, semináře na jednotlivá témata (úzkosti, transgender, poruchy příjmu potravy, hněv a agrese...) • Poradenské služby – psychologická, poradna pro adolescenty (SŠ, VŠ), podpůrná skupina, svépomocná skupina • Div_nej workshop – preventivní workshop pro žáky
<p>ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA PK Klatovská tř. 2960/200i Plzeň Kontaktní osoba: Bc. Ivana Krýdová Tel.: 725 665 713 Email: ivana.krýdova@zzspk.cz Web: www.zzspk.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Standardizované kurzy první pomoci I., II., III. 2 – 4 hod. <p>Zpoplatněné služby</p>
<p>SUPERVIZE: případová, individuální, týmová</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mgr. Michal Vybíral, Email: michal.vybiral@ilom.cz, Tel: 723 283 857, www.mvybiral.cz • Mgr. Dana Šedivá, Email: dana.sediva@seznam.cz, Tel: 774 899 336, www.supervize.eu/supervizori/ • Mgr. Kamila Bobysudová Email: kbobysudova@seznam.cz, Tel: 732 204 502, www.bobysudova.cz • MUDr. Stanislav Kudrle, Email: doorway@seznam.cz, Tel: 608 882 234, www.doorway.sweb.cz • Mgr. Marie Čechurová, Email: cechmari@centrum.cz, Tel: 603 208 238 • RNDr. Renata Svobodová, Email: renata.superivze@seznam.cz, Tel: 724 332 551, http://koucinkrenata.webnode.cz <p>Další kontakty registrovaných supervizorů:</p> <ul style="list-style-type: none"> • REMEDIUM – Seznam supervizorů • Seznam supervizorů ČIS Supervize • Supervizoři ASuPP Asociace supervizorů pomáhajících profesí 	
<p>INFORMAČNÍ A METODICKÉ WEBY</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.prevence-info.cz – oficiální web o prevenci v ČR. Aktuality, legislativa, dobrá praxe, odkazy, granty, metodické postupy, vzdělávání. • Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň – Oblastní metodici PPP (pepor-plzen.cz) Stránky PPP Plzeň o prevenci: kontakty na lokální MP a jejich služby, info pro rodiče, metodické materiály pro ŠMP/pedagogy, aktuality k prevenci v Plzeňském kraji (mapa pomoci, rizikové chování, adaptace, postup řešení šikany pro rodiče aj.). 	
<p>ODBORNÉ ČASOPISY: PREVENCE, TŘÍDNÍ UČITEL a vedení třídy. Čtivé čtvrtletníky z praxe, s odborným kreditem – výborná inspirace pro kolegy ze sborovny. Přináší aktuální témata, příklady dobré praxe, aktivity/metodiky do hodin, novinky z oblasti legislativy a celé ČR.</p> <p>Email: send@send.cz Web: https://www.send.cz/casopis/1187/tridni-ucitel-a-vedeni-tridy</p>	



INTEGRACE CIZINCŮ

CENTRUM PRO PODPORU CIZINCŮ

Americká 39, Plzeň

Po, St: 12:00-18:00, Čt, Pá 8:00 – 12:00

Tel: 377 223 157

Email: icplzen@suz.cz

Web: www.integracnicentra.cz/plzensky-kraj/

- **Poradenství pro cizince, rodiny, školy, pedagogy** při integraci, online poradenství.
- Právní, sociální poradenství, kurzy českého jazyka, sociokulturní kurzy, adaptační integrační kurz, online poradenství.

Bezplatné služby, působnost Plzeň, Klatovy, Tachov.

META

Žerotínova 35, 130 00 Praha 3

Web: nkluzivniskola.cz; meta-ops.eu

Poradenství pro školy

Tel: 222 521 446

Email: proskoly@meta-ops.cz

Semináře pro pedagogy

Tel: 773 609 395

Email: vzdelavani@meta-ops.cz

- **Pro cizince rodiče/žáky: Poradenství ve vzdělávání, pracovní právní poradenství.** Kurzy češtiny, výukové materiály, tlumočení.
- **Pro učitele: Poradenství ve vzdělávání, přijetí žáka s OMJ, PLPP, spolupráce TU + AP, výukové materiály, slovníčky, pracovní listy, semináře pro pedagogy.**
- Bezplatné i zpoplatněné služby

KRIZOVÉ LINKY

LINKA BEZPEČÍ

Tel: 116 111

Email: pomoc@linkabezpeci.cz

Web: www.linkabezpeci.cz

Chat: [switch user - Informační systém \(linkabezpeci.cz\)](#)

Rodičovská linka:

Tel: 606 021 021

Email: pomoc@rodicovskalinka.cz

Web: www.rodicovskalinka.cz

Chat: [switch user - Informační systém \(rodicovskalinka.cz\)](#)

- **Bezplatná celostátní linka pro děti a mládež (a rodiče) v krizových** životních situacích, otevřena 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků.
- **Podcasty + YouTube videa pro děti i rodiče**

Bezplatná, anonymní, nonstop.

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

Tel: 116 000 + chat

Email: 116000@cestazkrize.net

Web: www.linkaztracenedite.cz

- **Linka pro pedagogy, rodiče, vychovatele, sociální pracovníky.** Poradenství, podpora. Při podezření, že dítě něco nebo někdo ohrožuje. Dítě si ubližuje, je pod tlakem. Šikana, kyberšikana. Ohrožující prostředí.

	<ul style="list-style-type: none"> • Anonymita, zdarma, nonstop. Oproti lince bezpečí má větší přesah do propojení klienta s OSPOD, návaznými odborníky, kontaktují rodiče, podporují – ověřují další spolupráci, výstupy aktérů.
LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI Tel: 116 123 + chat Web: www.linkapsychickepomoci.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Krizová linka pro dospělé, kteří potřebují pomoc najít východisko ze situací, které nejsou momentálně schopni zvládat sami a jejich blízké, která událost zasahuje. • Anonymita, zdarma, nonstop
LEDOVEC – Telefonická krizová pomoc Tel: 373 034 455, 739 055 555 Každý den od 8:00 do 24:00 hod. Web: Telefonická krizová pomoc Ledovec	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonická krizová pomoc určená osobám v krizi nebo s chronickým duševním onemocněním.
DIAKONIE ZÁPAD – Plus pro lidi v krizové situaci Resslova 12, 30100 Plzeň Tel: 733 414 421 – PO – PA 8:30 – 17:00 hod. Email: plus@diakoniezapad.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Krizová telefonická, ambulantní i terénní pomoc lidem v obtížné životní situaci. Krizová intervence, krátkodobá podpůrná psychoterapie, zprostředkování kontaktu na další odborné služby (psycholog, právník, lékař, pastor). • Bezplatné služby. Jednotlivci (děti od 6 let, dospívající či dospělí), páry a rodiny s dětmi
DIECÉZNÍ CHARITA PLZEŇ-TERÉNNÍ KRIZOVÁ SLUŽBA Nonstop telefonní linka: 777 167 004 Cukrovarská 16, 301 00 Plzeň Email: krize@dchp.charita.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Terénní krizová služba, která zahrnuje okamžitou psychickou podporu zaměřenou na problém (akutní osobní krize – ztráta blízkého, oběť trestného činu, partnerská/rodinná krize, sebevražedné myšlenky, hromadné mimořádné události). Působí na území Plzeňského kraje, nonstop a bezplatně.
NNTB – NENECH TO BÝT Email: info@nntb.cz Web: www.nntb.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Online schránka důvěry pro celou ČR: Kdokoliv (žák, rodič aj.) může přes schránku anonymně upozornit na šikanu nebo jiné rizik. chování v kolektivu. Pověřené osoby ve škole (VŠ, ŠMP), pak obdrží informace o situaci, spolu s možností poradit se, jak případ řešit. • NNTB Free – Zdarma – omezená verze, která umožňuje přijímat oznámení od žáků
E – BEZPEČÍ Web: www.e-bezpeci.cz Online poradna: www.poradna.e-bezpeci.cz	<ul style="list-style-type: none"> • Online (anonymní) poradna pro žáky, rodiče, učitele v oblasti rizikového chování na internetu (kyberšikana, kybergrooming, sexting, zneužití údajů, vyhrožování/zastrašování na internetu nebo skrz mobil apod.)
DONA – LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÍCIHO NÁSILÍ Tel: 116 006 Web: www.116006.cz BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ Nonstop linka BKB: 257 317 110	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc obětem kriminality a domácího násilí: ženám, dětem, seniorům (násilí, stalking, znásilnění, práva oběti, podání trestní oznámení aj). • Bezplatné služby, nonstop, intervenčním centrem pro Plzeň je Bílý kruh bezpečí, na webu jsou i zajímavé rady, informace.